

## Oorzaak:

Door frictie tussen de pees en peesschede wordt extra glijvocht door de peesschede aangemaakt. Dit kan leiden tot een uitstulping van de binnenlaag van de peesschede door de buitenlaag: een buigpeescyste soms wel parelcyste genoemd. Soms zit deze cyste vast aan de buigpees zelf.

## Klachten:

Er is een vast aanvoelende zwelling in de handpalm of bij de overgang van de handpalm naar de vingers. Vaak is dit niet pijnlijk maar regelmatig ook wel. Pijn ontstaat vooral door lokale druk bijvoorbeeld door een fiets of auto stuur of bijvoorbeeld een tennisracket.

## Behandeling:

Bij afwezigheid van klachten hoeft er niets gedaan te worden. Bij pijn is een operatieve behandeling mogelijk. Hierbij wordt onder lokale anaesthesie een insnijding van de huid gedaan waarna de buigpeescyste wordt verwijderd met een klein stukje peesschede.

## Nabehandeling:

U krijgt voor 7-10 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U mag de hand en vingers (ook in het verband) gebruiken. De pijn kan tot 2 weken aanhouden.

## Resultaat operatie:

In 90% is er een goed resultaat en blijft de cyste weg. In 10% van de gevallen komt de cyste terug. Bij diegenen bij wie het terug komt heeft 1 op de 4 patiënten meer last dan voor de ingreep.

## Risico's operatie:

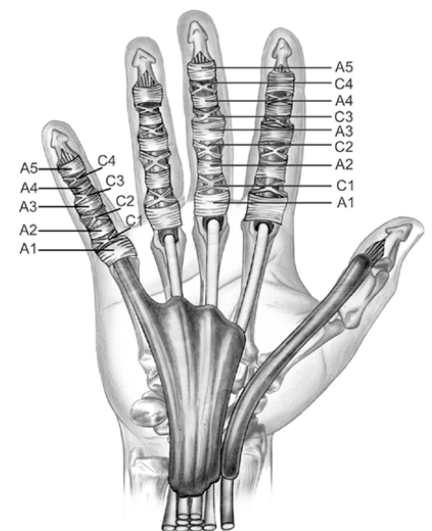
Het risico op wondinfectie is 1%. Er kan een verhard litteken ontstaan na de operatie waarvoor lokale littekenmassage nodig kan zijn. Zenuwen en bloedvaten naar de vingers lopen in het operatiegebied maar worden maar heel zelden beschadigd. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

## Bijzonderheden:

Indien u bloedverduunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



*De cyste zit vaak op de aangegeven plaats en geeft hinder bij druk bijvoorbeeld door een stuur of tennisracket.*



*De cyste kan ontstaan over de gehele peesschede maar zit meestal op de A1 of A2 pulley, in deze tekening aangegeven.*