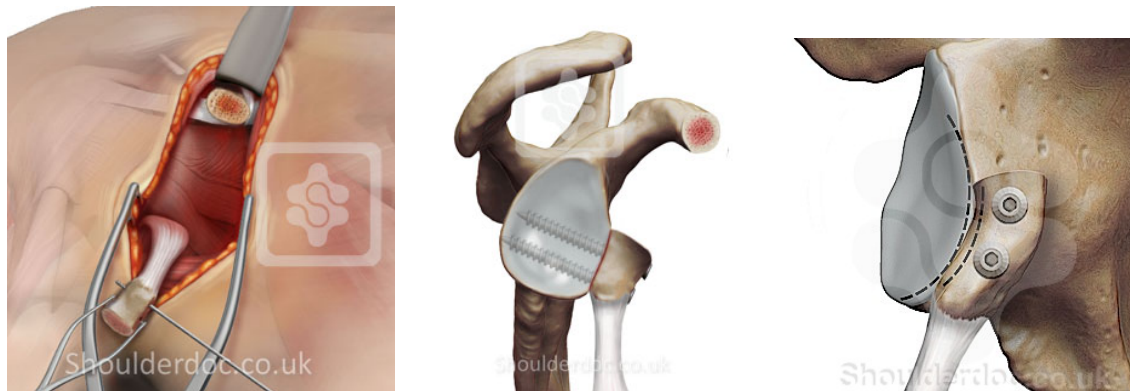


## Latarjet Procedure

Deze ingreep wordt meestal uitgevoerd indien er een beenderig letsel is ter hoogte van het glenoid (ten gevolge van een beenderig bankart letsel of door repetitieve luxaties waardoor de voorrand van het glenoid afslijt).

Bij deze ingreep wordt het processus coracoideus met zijn aangehechte spieren verplaatst naar de voorrand van het glenoid. Hierdoor wordt het beenderige defect opgevuld en kunnen de getransfereerde spieren als bijkomstige stabilisator dienen ter preventie van toekomstige luxaties.

Het betreft hier een open ingreep, wat wil zeggen dat deze niet gebeurt via een kijkoperatie maar wel via een incisie (zogenaamde delto-pectorale approach).



*Het proc coracoideus wordt losgemaakt van zijn oorsprong en met behulp van 2 schroeven vastgezet op de voorzijde van het glenoid.*

### **Algemene richtlijnen voor uw ingreep:**

#### **Pijn:**

Een zenuw blok wordt tijdens de operatie gebruikt wat wil zeggen dat tijdens en na de operatie de schouder en arm doof zullen aanvoelen. Dit kan enkele uren duren. Hierna kan de schouder wel wat pijn doen en zal u de nodige pijnmedicatie krijgen wanneer u in het ziekenhuis bent. Deze kunnen verder gezet worden wanneer u naar huis gaat. Ijsapplicaties kunnen ook helpen om de pijn te verminderen.

#### **De wonde:**

Deze ingreep wordt uitgevoerd via een incisie aan de voorzijde van de schouder. Meestal wordt de huid gesloten met oplosbare hechtingen waarvan alleen de uiteindes dienen afgeknipt te worden. De hechtingen mogen verwijderd worden 10 tot 14 dagen na de ingreep door de huisarts. De wonde wordt best droog gehouden zolang de hechtingen ter plaatse blijven.

#### **Draagdoek:**

U zal van de operatiezaal terugkomen met een draagdoek of adductieverband. Deze dient u te dragen tot een 3 à 6 tal weken na de ingreep. Op deze manier krijgt het verplaatste botblokje de kans om goed

vast te groeien.

### **Autorijden:**

U zal niet mogen auto rijden voor een periode van ongeveer 8 weken. Uw chirurg zal bevestigen wanneer u kan starten met autorijden.

### **Werkhervatting:**

Dit hangt af van welk beroep u beoefent en de grootte van het letsel. Dit dient u met uw chirurg te bespreken.

### **Controle afspraak:**

Een opvolgingsafspraak zal voor u gemaakt worden voor ongeveer 3 weken na de ingreep.

### **Kinesithherapie:**

Kinesithherapie is essentieel na de ingreep om een goede mobiliteit te bekomen en te helpen bij pijncontrole. U start best met kinesithherapie enkele dagen na de ingreep. Dit wordt best reeds geregeld met uw kinesist voor de ingreep.

### **Sporthervatting:**

Uw kinesitherapeut en chirurg zullen u adviseren wanneer het veilig is om uw hobby's weer te hervatten. Dit zal afhangen van het type sport en van het niveau waarop u deze beoefent.

Hieronder vindt u een leidraad:

zwemmen	schoolslag crawl	6 weken 3 maanden
Golf		3 maanden
Contact Sport	rugby, paardrijden, voetbal, gevechtssport,...	3 maanden