

Osteolyse van het AC gewricht:

Osteolyse van het AC gewricht is eigenlijk een stress fractuur van het uiteinde van het sleutelbeen waar het samenkomt met het acromion om het AC gewricht te vormen.

Osteolyse= boterosie. Het bot erodeert sneller dan dat het kan vervangen of hersteld worden.

Oorzaken:

Buitensporige activiteiten die het uiteinde van het sleutelbeen en het AC gewricht belasten kan leiden tot osteolyse, waarbij de repetitieve schade groter is dan het vermogen tot heling na belasting. Het AC gewricht wordt maximaal belast bij zware bovenhoofdse activiteiten. Osteolyse van het AC gewricht kan dus gezien worden bij onder andere gewichtheffers, en rugbyspelers. Het komt ook vaker voor bij zware beroepen met bovenhoofdse bewegingen zoals in de bouw.

Diagnose:

1. Gelokaliseerde pijn over het AC gewricht bij een jonge atleet of bij iemand met belastend beroep.
2. Meestal jonger dan 40 jaar
3. Boterosie op Radiografie ter hoogte van het uiteinde van het sleutelbeen.



Behandeling:

1. **Rust:** Initieel is een periode van rust zonder bovenhoofdse zware activiteiten van ongeveer 6 weken nodig opdat het bot weer kan helen.
2. **Anti-inflammatoire (NSAIDs) medicatie en pijnstillers** zijn meestal aangewezen om de ontsteking te verminderen. Hoewel, NSAID's kunnen soms de botheling tegenwerken.
3. **Kinesitherapie** kan lokaal pijnstillend werken en helpt ook de spieren rond het AC gewricht (m deltoideus en m. trapezius) te stabiliseren.
4. **Infiltratie in het AC gewricht:** Een infiltratie met corticosteroiden of hyaluronzuur en lokale verdoving kan vaak helpen om de pijn te verminderen. Deze injecties helpen meestal enkele maanden en geven het bot de kans om te genezen.

Als de bovenstaande therapieën niet helpen kan een excisie van het ge-erodeerde bot vaak noodzakelijk zijn door middel van een arthroskopische AC resectie.