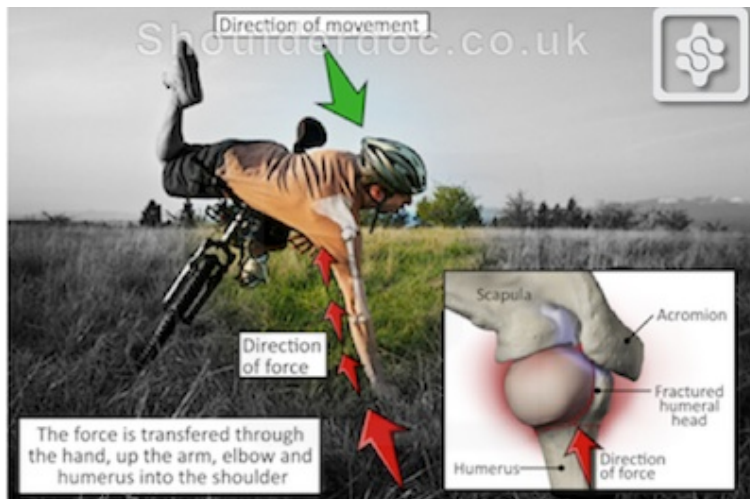


Proximale Humerus Fracturen

Fracturen van de bovenarm of proximale humerus zijn niet zeldzaam. Ongeveer 5% van alle fracturen zijn fracturen van de bovenarm. Dit type fracturen komt voornamelijk voor bij oudere osteoporotische patiënten. Het meest voorkomende ontstaansmechanisme is een val op de uitgestrekte hand. Bij jongere patiënten is een hoog-energie trauma de oorzaak van deze fracturen.

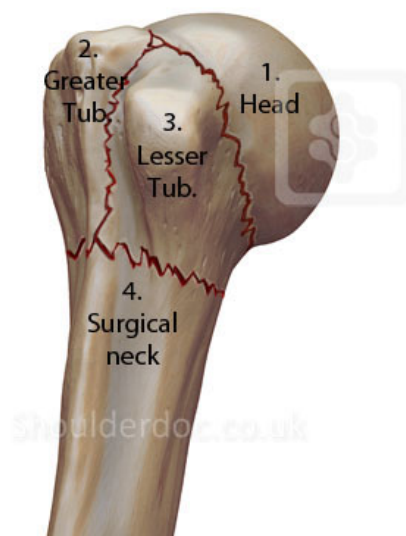


Het doel van de behandeling van proximale humerusfracturen is dat het bot en de weke delen kunnen genezen in een normale anatomische positie om de functie van het bovenste lidmaat te optimaliseren.

De meeste fracturen zijn minimaal verplaatst en stabiel. Heelkundige behandeling is dus niet nodig. Met een ondersteunende draagdoek gevolgd door vroegtijdige revalidatie worden goede functionele resultaten bekomen. Bij verplaatste fracturen is wel een reconstructie noodzakelijk.. indien deze fracturen onbehandeld blijven is er een grote waarschijnlijkheid op het resulteren in een beperkte functie.

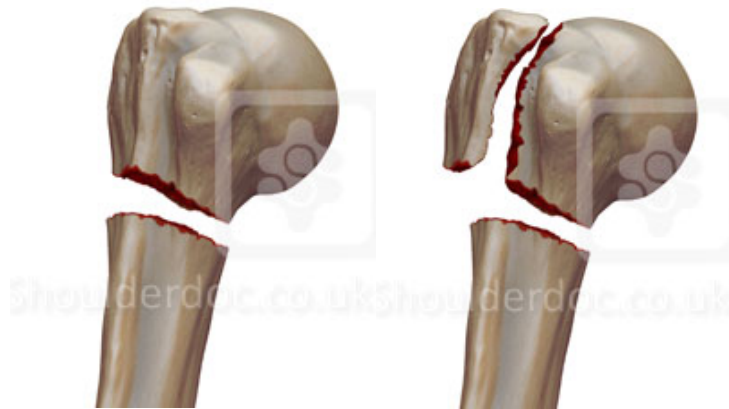
De meest gangbare definitie van verplaatsing is 1 cm tussen de verschillende fragmenten of een hoekstand van 45° tussen de fractuurfragmenten.

Deze fragmenten zijn meestal de humeruskop, de kleine en grote tuberositas en het 'collum chirurgicum' of heelkundige nek.



Het fractuurpatroon kan complex zijn en moeilijk te ontrafelen met norale RX opnames. Een CT scan kan noodzakelijk zijn om de ernst van de fractuur beter in kaart te brengen.

Een ervaren chirurg is nodig om de beslissing voor heilkunde te maken en te beslissen welke heilkundige methodes best gebruikt worden. Het karakter van de fractuur (botkwaliteit, fractuur oriëntatie, omgevende weke delen letsels), het karakter van de patiënt (therapietrouw, realistische verwachtingen, mentale status) en het karakter van de chirurg (heilkundige ervaring, beschikbare middelen) hebben allemaal een enorme impact op specifieke indicaties. Hieronder ziet u 2 voorbeelden van verplaatste fracturen welke heilkundig dienen behandeld te worden.



2 part verplaatst

3 part verplaatst

De algemene prognose van proximale humerusfracturen hangt van verschillende factoren af:

- 1 Type van fractuur
 - 2 Leeftijd van de Patiënt
 - 3 Algemene gezondheid van de patiënt
 - 4 Verwachtingen van de patiënt
 - 5 Bereidheid van de patiënt om een lange revalidatie te ondergaan
 - 6 Mogelijkheid om de stabiliteit van de fractuur te herstellen met anatomische reconstructie.
- Deze fracturen vragen meestal een herstel van minstens 1 jaar.