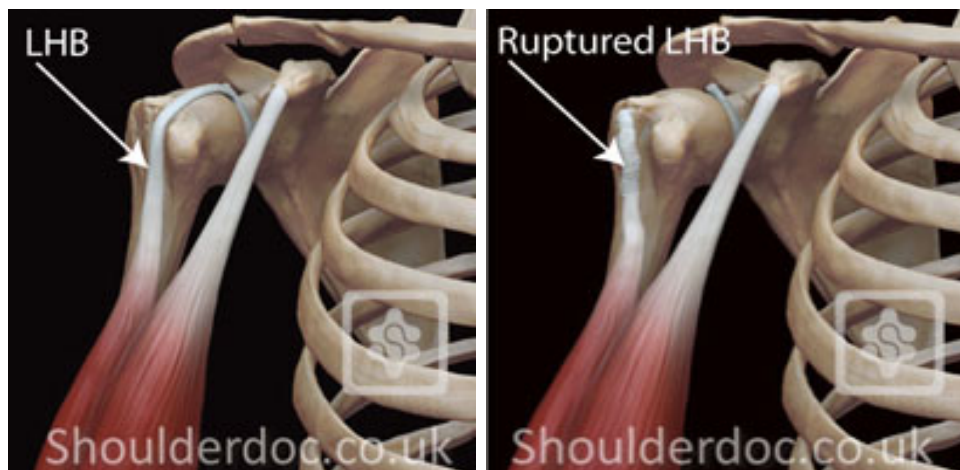


Ruptuur van de lange kop van de bicepspees:

De biceps kan scheuren aan de tot van de bicepsgroeve in de schouder of aan de tuberositas radii ter hoogte van de elleboog. Dit zijn 2 volledig verschillende entiteiten. Hier zal enkel de scheur van de bicepspees ter hoogte van de schouder besproken worden.



Er zijn 2 manieren waarop de bicepspees kan scheuren in de schouder.

1. ruptuur van de bicepspees met een rotator cuff scheur: Bij grote cuff scheuren bij oudere mensen kan de bicepspees ook scheuren. Vaak gaat dit gepaard met een plotse verlichting van chronische schouderpijn wanneer de pees scheurt aangezien de gedeeltelijk gescheurde pees vaak een belangrijke oorzaak is van de pijnklachten (zie biceps tendinopathie). Deze ruptuur komt overeen met een natuurlijke tenotomie.

2. ruptuur van de bicepspees zonder rotator cuff scheur:

Dit type van ruptuur komt meestal voor bij gewichtheffers die een zwaar gewicht trachten op te heffen. Op het moment van de ruptuur is er een plotse pijn en kan er soms een ploffend geluid gehoord worden. Nadien kan er vaak een blauwe plek ontstaan. Deze ruptuur leidt vaak tot een “popeye” vervorming en zwakte van de pees. Een biceps tenodese is vaak



noodzakelijk.

Gescheurde bicepspees met popeye vervorming (pijl).