

Oorzaak:

In uw pols is arthrose ontstaan. De oorzaken hiervoor zijn: niet goed geheelde fracturen van de handwortel of pols, (onbehandelde) bandletsels van de handwortel of afsterven van een handwortelbeen. In al deze gevallen verandert de onderlinge samenhang van de handwortelbeenderen en ontstaat verhoogde druk op het kraakbeen leidend tot slijtage. Dit probleem kan zich ook al op jeugdige leeftijd voordoen.

Klachten:

De pols is pijnlijk bij beweging en vooral bij kracht zetten. De pijn kan zeer invaliderend zijn. De beweeglijkheid is vaak beperkt. De pols kan gezwollen zijn met name aan de handrug zijde. Afhankelijk van de onderliggende oorzaak kunnen de klachten variëren.

Behandeling:

In uw geval is de beste keuze een proximale rij carpectomie: het weghalen van de 1^e rij handwortelbeenderen. Dit zorgt voor het beste behoud van kracht en beweeglijkheid. Via een lengtesnee aan de rugzijde van de pols worden deze botjes weggehaald waardoor de 2^e rij handwortelbeenderen met de onderarm een nieuw pols gewricht vormt. In geval hier ook arthrose gevonden wordt, wordt een deel van de handwortel vastgezet. Voor deze ingreep blijft u minimaal 1 nacht opgenomen.

Nabehandeling:

U krijgt voor 7-10 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U mag de hand en vingers (ook in het verband) gewoon gebruiken. De operatie is meestal pijnlijk waarvoor u pijnstillers krijgt. De hand kan in de eerste weken flink zwellen. De herstelperiode is redelijk lang, reken 6 tot 12 weken.

Resultaat operatie:

Na de herstelfase resteert ongeveer de 60-70% van de kracht en 50% van de beweeglijkheid in de pols. De draaibewegingen in de onderarm blijven normaal. De operatie heeft een goed pijn verminderend effect. Toch kan nog enige restpijn met name bij belasting aanhouden.

Risico's operatie:

Het infectie risico is 1%. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico. In ongeveer 15% van de gevallen is op termijn een tweede operatie noodzakelijk omdat de pijnklachten niet voldoende verlicht zijn.

Bijzonderheden:

Indien u bloedverdunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



Bij de proximale rij carpectomie worden de gearceerde handwortelbeenderen verwijderd. De tweede rij handwortelbeenderen vormt met het spaakbeen een nieuw polsgewricht.



Arthrose van de pols ontstaan door niet behandeld bandletsel van de pols.



De zelfde pols na behandeling. Het spaakbeen vormt met de tweede handwortelrij een nieuw gewricht.