

### Oorzaak:

In uw pols is tussen het spaakbeen en ellepijp (het DRUG gewricht) artrose ontstaan. De oorzaken hiervoor zijn: niet anatomisch geheelde fracturen van de pols, (onbehandelde) bandletsels van de pols, instabiliteit, kraakbeenslijtage, reuma of groeiabwijkingen van de pols.

### Klachten:

De pols is pijnlijk bij beweging en bij kracht zetten, vooral aan de pinkzijde. Vooral draaien en heffen kunnen pijnlijk zijn. De pijn kan zeer invaliderend zijn. De beweeglijkheid kan beperkt zijn, vooral het draaien. Er kan een klikkende of verschietende sensatie zijn. De pols kan gezwollen zijn.

### Behandeling:

Bij hevige klachten zijn er meerdere opties mogelijk, ieder met zijn specifieke voor- en nadelen. Uw dokter heeft het plaatsen van een prothese voorgesteld. Via een incisie aan de rugzijde van de pols aan de kant van de pink wordt het uiteinde van de ellepijp verwijderd. In de ellepijp wordt een steel geplaatst met hierop een mobiel polyethyleen bolletje. Vervolgens wordt een plaat met schroeven op het spaakbeen gezet. Met een koppelstuk wordt de steel van de ellepijp met het bolletje vastgezet aan de plaat op het spaakbeen. Met deze constructie wordt dus het gewricht tussen ellepijp en spaakbeen vervangen met behoud van de oorspronkelijke stabiliteit en beweeglijkheid. Deze polsprothese mag niet te zwaar belast worden. Deze operatie is ook mogelijk als er al eerdere operatieve behandelingen aan de pols hebben plaatsgevonden. Voor deze prothese bestaat een opslag van € 1200. In veel gevallen komt uw hospitalisatie verzekering hier tussen.

### Nabehandeling:

U wordt 1 nacht opgenomen. U krijgt voor 7-10 dagen een verband, zo nodig langer. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U mag de hand en pols in het verband lichtjes gebruiken. De operatie is meestal pijnlijk waarvoor u pijnstillers krijgt. De hand kan in de eerste weken zwellen. De herstelperiode is ongeveer 6 weken

### Resultaat operatie:

U mag een duidelijke verbetering in kracht, beweeglijkheid en pijnreductie en gebruik in dagelijks leven verwachten.

### Risico's operatie:

In 5% is vervanging van (een deel van) de prothese binnen 5 jaar nodig. Er kan peesirritatie ontstaan in ongeveer 10% wat operatief behandeld kan worden. In 10% ontstaat extra botvorming wat de beweeglijkheid kan beperken. Infectie wordt gezien in 2%. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

### Bijzonderheden:

Indien u bloedverdunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



*Bij artrose in het gewricht tussen spaakbeen en ellepijp kan pijn bestaan, vooral bij draaibewegingen en belasten.*



*De componenten voor de APTIS prothese. Op het spaakbeen wordt een plaat vastgezet met schroeven. In de ellepijp wordt een steel in de mergholte geplaatst. Hierop wordt een balletje geplaatst. De ellepijp en spaakbeen worden verbonden met een koppelstuk.*



*Een pols na een APTIS prothese plaatsing. Deze prothese vervangt het DRUG gewricht met behoud van stabiliteit en mobiliteit.*