

Oorzaak:

Door een plotselinge krachtwerking op de onderarm (meestal bij het heffen van iets zwaars) kan de bicepspees van zijn aanhechting op het spaakbeen scheuren. Dit gebeurt meestal bij mannen tussen de 50 en 60 jaar. Dit letsel is relatief zeldzaam.

Klachten:

Er is een acuut moment van pijn in de elleboog. Voor wordt een knap gehoord of gevoeld. Als de scheur volledig is ontstaat er een zwelling aan de voorzijde van de bovenarm. Dit is de biceps spier die samentrekt. Er is een deuk in de elleboogsplooi. Bij complete scheuren verdwijnt na een aantal weken de pijn, bij incomplete scheuren kan dit blijven. Er ontstaat een zwakte. Plooien van de elleboog verliest ongeveer 30% aan kracht, de hand naar boven draaien in de onderarm 40 tot 50%.

Behandeling:

Als niet operatief wordt behandeld dan is het krachtsverlies blijvend. Het is het beste om binnen 2-3 weken te opereren. Bij langer wachten trekt de biceps spier te veel terug, verlittekent en verkort. Bij incomplete scheuren kan eventueel gewacht worden. Bij een operatie wordt een incisie van 6-10 cm gezet in lengterichting over de voorzijde van de onderarm. De gescheurde biceps pees wordt opgezocht en teruggebracht naar het spaakbeen. De pees wordt vastgezet in een boortunnel in het bot en gezekerd met een knoop en/of schroef.

Nabehandeling:

U krijgt voor 2 weken bovenarmsgips. Bij controle worden de hechtingen verwijderd. Hierna krijgt u een scharnierbrace. De elleboog wordt geleidelijk naar volledige strek gebracht gedurende 4 weken. Gedurende deze tijd volgt u ook dagelijks kinesitherapie om de elleboog soepel te maken. Uw pols zit ook in de brace. De elleboog voelt in het begin stijf aan. Voor de pijn krijgt u pijnstillers. Met kracht met de arm werken is meestal pas mogelijk vanaf 3 maanden, soms langer.

Resultaat operatie:

In 90-95% is er een goed resultaat. In 4% treedt een (meestal tijdelijk) voos gevoel over de voorzijde van de onderarm door beschadiging van een gevoelszenuw. In 4% ontstaat botvorming rond de vastgezette pees die soms tot draaibeperking van de onderarm leidt. Een nieuwe scheur is bij het gedisciplineerd volgen van het nabehandelingsprotocol zeldzaam. Het infectie risico is 1%. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

Bijzonderheden:

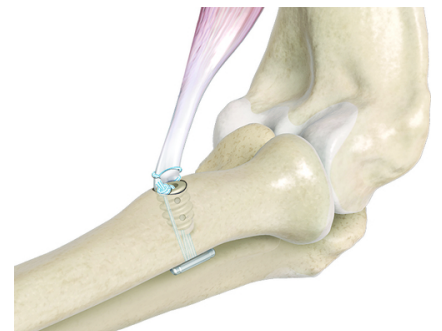
Indien u bloedverduunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



Door een plotselinge kracht kan de bicepspees van zijn aanhechting op het spaakbeen afscheuren. De scheur kan compleet of incompleet zijn. Er ontstaat hierdoor een krachtsverlies in plooien van de elleboog en draaien van de onderarm.



Er is een zwelling in de bovenarm. Dit is de biceps spier, die niet meer aan het spaakbeen vastzit maar terugtrekt.



In geval van een operatie wordt de teruggetrokken pees opgezocht en ter hoogte van zijn oorspronkelijke aanhechting vastgezet in een bottunnel.