

## Oorzaak:

De zenuw die een deel van de hand van gevoel voorziet en tevens de kracht in de duimmuis verzorgt zit bekneld. Het punt van beknelling is in het gebied tussen duim en pinkmuis: de carpale tunnel. Deze wordt gevormd door de handwortelbeenderen, die een kom vormen met hieroverheen een stevig band gespannen. Door deze tunnel lopen diverse buigpezen en de zenuw in kwestie. Door zwelling van de pezen of slijmvlies of vernauwing van de tunnel komt de zenuw onder druk te staan. De aandoening verhevigt normaal gesproken geleidelijk. Er is een verhoogd risico bij suikerziekte.

## Klachten:

Er is een voos en/of pijnlijk tintelend (elektrisch) gevoel in de vingers aanwezig. Meestal is de pink en een deel van de ringvinger niet aangedaan. Er kunnen wisselende patronen aanwezig zijn. De klachten zijn vooral in de nacht aanwezig. Vaak wordt men wakker van het vervelende gevoel en schudt dan de hand. Ook kan er zwakte of afname van de duimmuis zijn. Er is een toegenomen onhandigheid.

## Behandeling:

Niet operatieve behandeling bestaat uit het voorschrijven van nachtsplanken die de polsen recht houden. Ook kan een cortisone injectie worden overwogen. Dit helpt lang niet altijd. Vaak wordt gekozen voor operatie. Hierbij wordt onder lokale verdoving een snede van 2-3cm gemaakt langs de duimmuis. In de diepte wordt dan de band die over de zenuw en pezen gespannen staat doorgenomen.

## Nabehandeling:

U krijgt voor 7-10 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U mag gedurende 4 weken geen zware voorwerpen heffen. Verder moet u de hand en vingers (ook in het verband) gewoon gebruiken. In de eerste tijd zal er nog enige pijn zijn doch dit verdwijnt gangbaar genomen met een week of 3.

## Resultaat operatie:

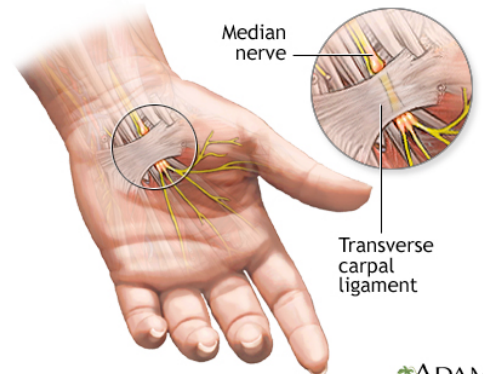
U mag verwachten dat de pijnlijke tintelingen binnen 2 weken verdwijnen. Afhankelijk van de duur van klachten voorafgaand aan de operatie kan het vose gevoel langer aanhouden. In een enkel geval is dit blijvend. In 90% is er een goed resultaat. Bij 2% kunnen de klachten terugkomen.

## Risico's operatie:

Het risico op wondinfectie is 1%. Tijdelijke gevoelsstoornissen komen in 5% voor. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

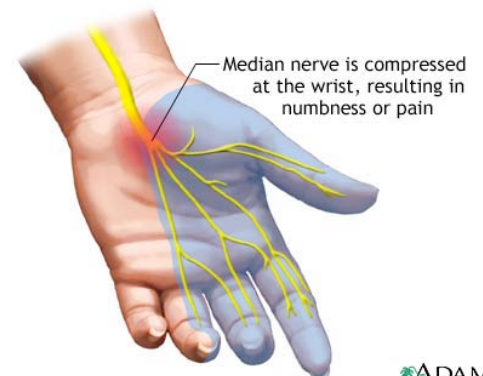
## Bijzonderheden:

Indien u bloedverdunders gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



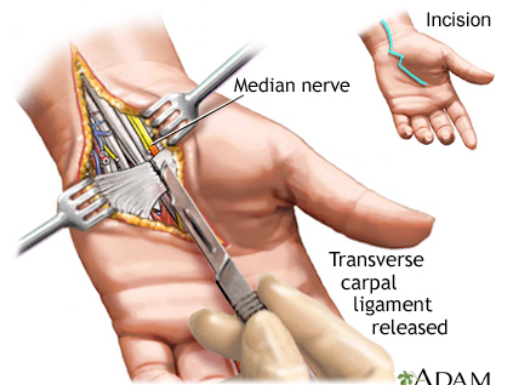
ADAM.

*De zenuw (nervus medianus) loopt onder een band, het transverse ligament*



ADAM.

*In blauw het meestal aangedane gebied van voosheid en pijn.*



ADAM.

*Bij de operatie wordt de strakke band gekliefd en de zenuw ontlast. De afgetekende incisie is groter dan wij toepassen.*