

Oorzaak:

Twee pezen die de duim strekken lopen onder een band door over de pols. Deze band zorgt dat de pezen goed tegen het bot aan blijven liggen. Door irritatie, overbelasting, letsel of geleidelijk verouderen van de pezen kan er irritatie en daarmee zwelling ontstaan in deze peesloge. Dit zorgt voor pijn bij het gebruik van de duim. Er is verhoogd risico op het ontstaan hiervan bij suikerziekte. Vaak spelen herhaaldelijke handelingen in werk of sport een rol.

Klachten:

Er is een vaak hevige pijn bij het gebruik van de duim en het met de vingers oppakken van voorwerpen. De pijn is gelokaliseerd op het uiteinde van het spaakbeen net voor het polsgewricht. Er kan hier ook zwelling aanwezig zijn. Lokale druk is vaak pijnlijk. De pijn kan bij verminderen van de belasting verdwijnen maar komt vaak terug zodra er weer meer gedaan wordt. Meestal is er geen blokkade of bewegingsbeperking in de duim.

Behandeling:

Niet operatieve behandeling bestaat uit tijdelijke bracing met wisselende resultaten. Eén of meerdere cortisone injecties kunnen een helend effect hebben in 60% van de gevallen. Regelmatig wordt gekozen voor operatie. Hierbij wordt onder lokale verdoving een dwarse snede van 2-3cm gemaakt ter hoogte van de pijnlijke plaats. De band die over de pezen ligt wordt dan in lengterichting gekliefd zodat de pezen vrij kunnen bewegen. Bij uitgebreide irritatie rond de pezen wordt dit gekuist.

Nabehandeling:

U krijgt voor 7-10 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U moet de hand en vingers (ook in het verband) gewoon gebruiken. De pijn valt meestal mee maar kan tot 2 weken aanhouden.

Resultaat operatie:

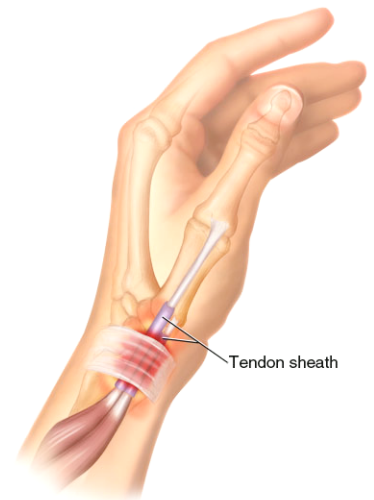
In 90-95% is er een goed resultaat. Het opnieuw last krijgen kan in enkele gevallen bij blijvende overbelasting voorkomen. Soms zijn de pezen onvoldoende losgemaakt of weer verlittekend en is een heroperatie nodig.

Risico's operatie:

De gevoelszenuw naar de bovenzijde van duim en wijsvinger loopt in het operatiegebied. Tijdelijke gevoelsstoornis komt tot 5% voor. Zeer zelden treedt een beschadiging van deze zenuw op leidend tot permanent gevoelsverlies of zenuwpijn. Het infectie risico is 1%. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

Bijzonderheden:

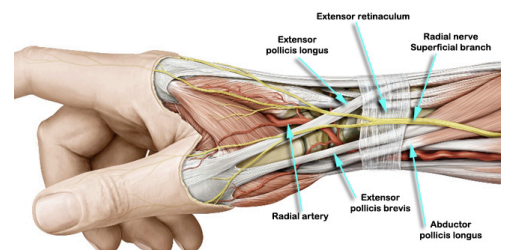
Indien u bloedverdunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen. Asaflow mag u echter gewoon doorgebruiken.



De strekpezen van de duim lopen onder een band door. Door irritatie ontstaat hier zwelling en daardoor pij bij het gebruik van de duim.



Een beweging die normaal pijnlijk is bij de Quervain peesschede ontsteking.



De lokale anatomie inclusief het beloop van de huidzenuw. Deze voorziet de duim en wijsvinger bovenzijde van gevoel.