

Oorzaak:

De meniscus is een vrij harde, maar toch licht vervormbare halfcirkelvormige structuur, die als een stootkussentje tussen boven en onderbeen in de knie zit. Elke knie heeft één meniscus aan de binnenzijde (mediale meniscus) en één aan de buitenzijde (laterale meniscus) van de knie.

Het is vanuit biomechanisch standpunt belangrijk om op jeugdige leeftijd te trachten om zoveel meniscusweefsel als te mogelijk te behouden in de knie : zoniet is de kans op vroegtijdige artrose verhoogd. Soms is het echter onvermijdelijk dat een groot deel van de meniscus moet worden verwijderd. Vooral wanneer het de buitenste (laterale) meniscus betreft bij jonge mensen, zijn problemen te voorzien. De belasting van het kraakbeen zal fel toenemen en de slijtage in dezelfde mate. Anderzijds heeft de meniscus ook een rol als stabilisator van de knie.

Klachten:

Pijn of zelfs zwelling van de knie, vooral na zware belasting.

Behandeling:

Bij jongere patienten waar een groot deel van een meniscus ontbreekt en die nog geen belangrijk kraakbeenlijden hebben, kan het zinvol zijn een volledig nieuwe meniscus of een deel van de meniscus te transplanteren.

Voor een volledig nieuwe meniscustransplantatie wordt meestal een humane allogreffe gebruikt. Het gaat hier dus om een donormeniscus. De juiste maat wordt gemeten op de scan van de knie. Soms zijn er wachtlijsten voor donormenisci.

Voor een gedeeltelijk transplaat gebruiken wij een synthetische greffe.

Nabehandeling:

Meestal wordt een steunverbod van 3 tot 6 weken gegeven. De buiging van de knie dient in de regel gedurende 6 weken beperkt tot 90°.

Resultaat operatie:

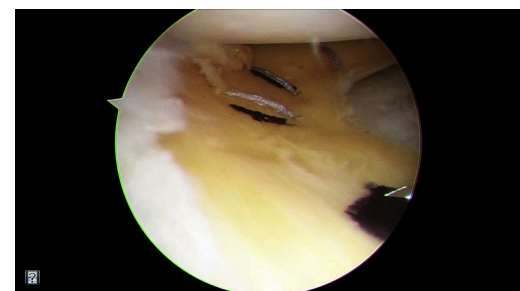
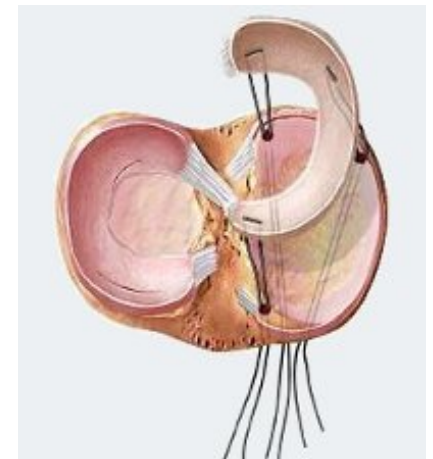
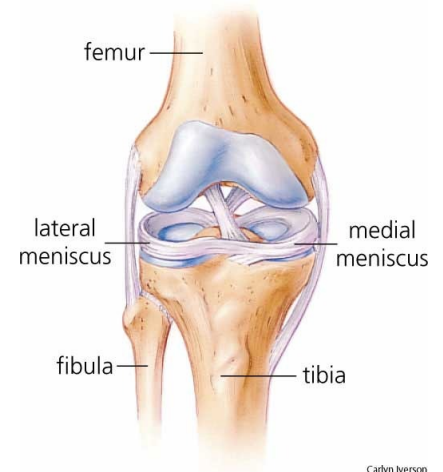
U mag verwachten dat de eerste weken de knie nog pijnlijk en wat gezwollen zal blijven.

Sporten kan pas na 6 maanden tot een jaar.

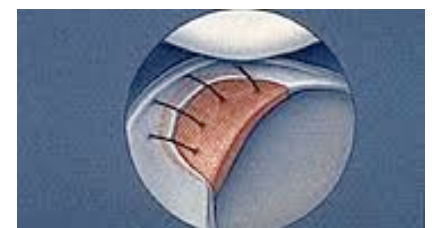
Risico's operatie:

Het risico op wondinfectie is 0,5%.

10-20% van de transplanten "pakt" niet. Er heringreep is dan te verwachten.



Donormeniscus (gele kleur) in de knie



Gedeeltelijke transplantatie met synthetische meniscus