

Oorzaak:

Het kapsel van de pols kent een aantal zwakke plaatsen. Het kan mogelijk zijn dat hier een uitstulping van het kapsel ontstaat vergelijkbaar met de binnenband van een fiets, die zich uit de buitenband perst. In dat geval ontstaat er een weke zwelling gevuld met gewrichtsvocht. De klassieke plaatsen waarop dit voorkomt zijn de handrugzijde van de pols en in de pols net onder de duimmuis. Meestal ontstaan de cystes per toeval, soms in het kader van arthrose of een letsel.

Klachten:

Regelmatig zijn er geen klachten en is er alleen een zwelling te zien. Vaak ook is er lokaal pijn bij het plooiën en strekken van de pols en pijn bij het opdrukken of steunname. Dit komt door druk of rek op de cyste.

Behandeling:

Bij afwezigheid van klachten hoeft er niets gedaan te worden. Bij pijn is niet-operatieve behandeling meestal niet effectief. In dat geval is een ingreep aangewezen. Onder algemene anaesthesie of anaesthesie van de arm wordt lokaal een snede gemaakt en wordt de cyste tot het uitgedrukt en vervolgens met een stuk van het kapsel verwijderd.

Nabehandeling:

U krijgt een verband. Dit mag na 2-3 dagen vervangen worden door een pleister. Na 7-10 dagen worden de hechtingen verwijderd. U mag/moet de hand en vingers (ook in het verband) gebruiken maar moet geen grote kracht op de pols uitoefenen. Vanaf 1-2 weken mag u de pols stretchen. De pijn en stijfheid kan tot 3-4 weken aanhouden.

Resultaat operatie:

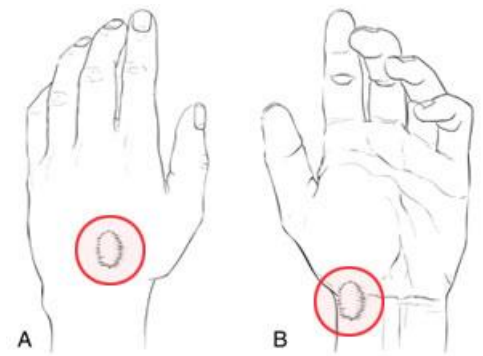
In 85-90% is er een goed resultaat en blijft de cyste weg. In 10-15% van de gevallen komt de cyste terug.

Risico's operatie:

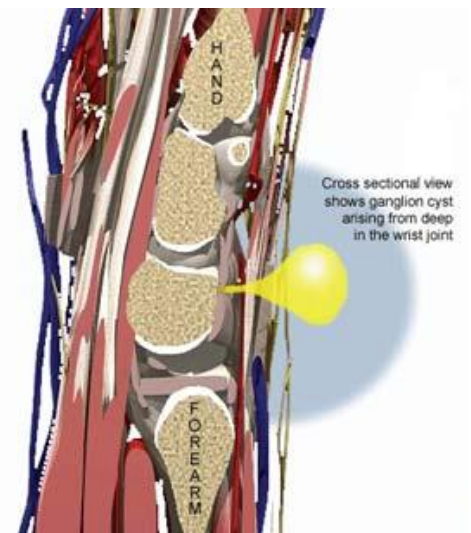
De kans op het terugkeren van de cyste is het grootste risico. Het risico op wondinfectie is 1%. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

Bijzonderheden:

Indien u bloedverduunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



De klassieke lokaties voor de polscyste ontstaan waar het kapsel van de pols zwak is. Cysten kunnen echter ook op andere plaatsen rond de pols voorkomen.



De cyste puilt als het ware uit tussen de pezen door tot net onderhuids.



Het typische glazige aspect van de cyste komt doordat de inhoud bestaat uit gewrichtsvloeistof.