

Oorzaak:

Door een val op de uitgestrekte hand, andere inwerkende krachten of chronische overbelasting kunnen de bandjes tussen de handwortelbeenderen inscheuren. Het meest voorkomende letsel is van het bandje (of ligament) tussen scaphoid en lunatum. Normaal bewegen deze twee handwortelbeenderen in harmonie. Bij een scheur van het bandje hiertussen bewegen deze apart van elkaar. Indien dit ongemoeid wordt gelaten is er een grote kans op het ontwikkelen van artrose van de pols.

Klachten:

De pijn zit vooral aan de duimzijde van de pols. Vaak zijn belastende bewegingen pijnlijk en kunnen er verschieterende of klikkende sensaties in de pols zijn. De pols kan stijf en opgezet zijn. De kracht in de pols en hand zijn verminderd.

Behandeling:

Afhankelijk van de ernst van het letsel, verandering van de stand van de handwortelbeenderen en eventuele artrose wordt een plan gemaakt. De mogelijkheden in oplopende mate van ernst zijn: kinesitherapie, herstel van het bandje (met een kijkoperatie of het gebruik van het kapsel of het gebruik van een pees), verwijderen van een deel van de handwortel, vastzetten van een deel van de pols, vastzetten van de gehele pols of een polsprothese. Uw arts zal met u de mogelijkheden bespreken waarvoor u in aanmerking komt.

Nabehandeling:

Dit is uiteraard afhankelijk van het type operatie en varieert van een verband gedurende 7-10 dagen tot een gips voor 8 weken. Zo nodig volgt kinesitherapie. Hechtingen worden na 7-10 dagen verwijderd. Uw arts bespreekt met u de specifieke nabehandeling.

Resultaat operatie:

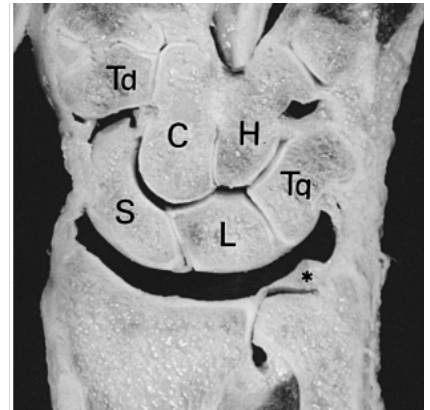
Afhankelijk van het type ingreep is er een succes kans tussen de 70 en 85%. Hij ernstiger het letsel, hoe groter de ingreep, hoe minder voorspelbaar het beloop na de ingreep is. Over het algemeen blijft de pols stijver dan normaal. De mobiliteit en kracht zijn ongeveer normaal voor de operaties waarbij het bandje hersteld wordt maar verminderen tot ongeveer 60-70% bij grotere operaties.

Risico's operatie:

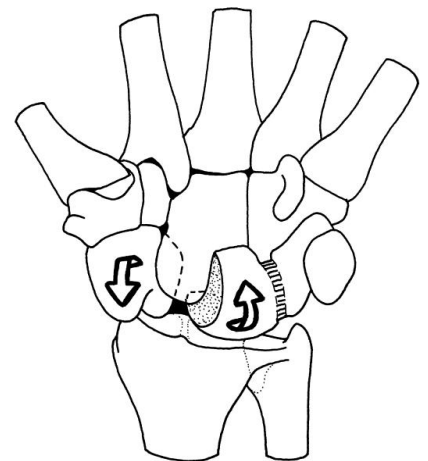
Het infectie risico is 2%. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico. Een vermindering van mobiliteit en kracht is normaal te verwachten. Bij vastzetten van (een deel van) de pols is er een risico van 5-8% dat het bot niet goed heelt en er een heroperatie gedaan moet worden.

Bijzonderheden:

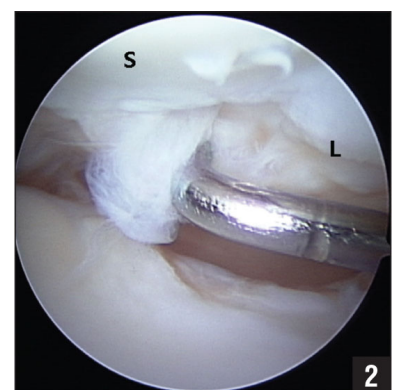
Indien u bloedverdunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



Het bandje tussen scaphoid (S) en lunatum (L) kan inscheuren bij hier op inwerkende krachten.



Bij letsel van het bandje wordt de samenhang van de handwortel doorbroken en gaan scaphoid en lunatum onafhankelijk van elkaar bewegen. Hierdoor kan artrose ontstaan.



Een beeld van het geschuurde bandje tussen scaphoid (S) en lunatum (L) tijdens een kijkoperatie.