

## Oorzaak:

Als een kracht inwerkt op de duim en de duim naar achter of te ver zijwaarts slaat, kan het bandje scheuren dat aan de binnenzijde aan de basis van de duim zit. Dit kan gebeuren door een val op de duim of bijvoorbeeld bij impact van een bal of een skistok. Het gescheurd bandje krult zich in sommige gevallen om en komt over een spier te liggen. Hierdoor kan deze niet meer goed helen en blijft een instabiliteit bestaan, dat het best operatief behandeld wordt.

## Klachten:

Er is pijn aan de binnenzijde van de duim bij lokale druk maar ook bij het vastpakken van voorwerpen tussen duim en wijsvinger of tussen duim en hand. Ook kan het zijn dat u gebrek aan kracht of controle heeft waardoor voorwerpen uit uw handen vallen.

## Behandeling:

Niet operatieve behandeling bestaat uit 2 weken gips en 4 weken brace. Dit kan gedaan worden als het bandje nog goed op zijn plaats ligt. Bij operatieve behandeling (bij een verplaatst bandje) wordt een incisie geplaatst aan de binnenzijde van de duimbasis. Het gescheurde bandje wordt teruggeplaatst en vastgezet meestal met een botankertje. In langer bestaande gevallen (meer dan 6 weken) kan het bandje soms niet hersteld worden en moet deze vervangen worden door een peesgreffe uit de onderarm.

## Nabehandeling:

U krijgt 2 weken gips gevolgd door 4 weken een afneembare brace. De hechtingen worden verwijderd bij het verwijderen van het gips. In sommige gevallen wordt een pin tijdens de operatie door het gewricht geplaatst. In dat geval is gips niet nodig maar volgt na 6 weken een kleine verrichting om de pin te verwijderen. Voor de pijn krijgt u pijnstillers voorgeschreven.

## Resultaat operatie:

Gelijk na de immobilisatie is er een stijfheid in het plooiën van de duim waar u oefeningen, al dan niet bij de kinesist, voor krijgt. In 90% is er een goed resultaat zonder pijn en met goede stabiliteit. Bij blijvende instabiliteit is heroperatie mogelijk.

## Risico's operatie:

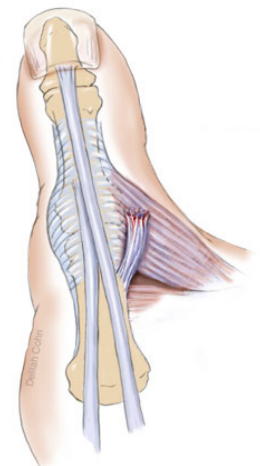
Het risico op wondinfectie is 1%. Tijdelijke gevoelsstoornis naar de zijkant van de duim komt tot 5% voor. In een enkel geval is dit blijvend of is er een pijnlijk litteken. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

## Bijzonderheden:

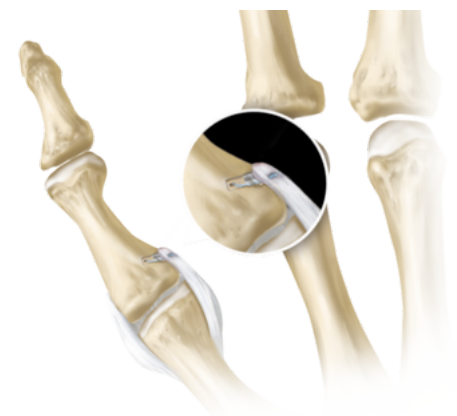
Indien u bloedverduunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen. Asaflow mag u echter gewoon doorgebruiken.



*Door een inwerkende kracht overstrect de duim. Hierdoor scheurt het bandje dat normaal tegen deze krachten hoort te beschermen.*



*In sommige gevallen verplaatst het gescheurde bandje tot over een nabijgelegen spier (Stener laesie). In dat geval is opereren aangewezen.*



*In de meeste gevallen kan het bandje tijdens operatie terug op zijn plaats worden vastgezet met behulp van een botankertje.*