

### Oorzaak:

Op de punt van de elleboog ligt een slijmbeurs. Dit is een normale structuur die dient om de huid ten opzichte van de onderlaag te laten glijden. Deze slijmbeurs kan ontsteken waardoor deze pijnlijk wordt en op kan zetten.

### Klachten:

Er is pijn over de achterzijde van de elleboog vooral bij directe druk. Er kan een verhard aspect van de slijmbeurs zijn met het gevoel van een losliggend deeltje hierin. De slijmbeurs kan opzetten en zich vullen met vocht. Soms ontstaat een infectie in de slijmbeurs. In een enkel geval ontstaat dan een open wonde waarlangs de slijmbeurs draineert.

### Behandeling:

Niet operatieve behandeling bestaat uit afwachten, rust, immobilisatie of ontstekingsremmers. Ook kan de slijmbeurs uit worden gezogen gevolgd door het achterlaten van cortisone en een drukverband. Bij terugkerende hinder is operatieve behandeling mogelijk waarbij de slijmbeurs operatief wordt verwijderd. Soms is het nodig een hier onder liggende botspiek ook te verwijderen. De ingreep is in dagbehandeling.

### Nabehandeling:

U krijgt voor 7-10 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U moet de hand en elleboog gewoon gebruiken. De pijn is meestal goed onder controle met pijnstillers.

### Resultaat operatie:

Bijna alle patiënten herstellen zonder restklachten.

### Risico's operatie:

De huid kan na de operatie verlitteken aan de onderlaag vast wat bij diep plooiën rek kan geven. Hiervoor is littekenmassage aangewezen. Het infectie risico is 2%. In zeldzame gevallen persisteert een fistel, een wondje dat blijft lekken. In dat geval is een heroperatie nodig. Het risico hierop is groter na doorgemaakte infectie. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

### Bijzonderheden:

Indien u bloedverdunners gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen.



*Slijmbeursen of bursa's komen op meerdere plekken in het lichaam voor waaronder op de punt van de elleboog. Een gezwollen bursa kan pijnlijk zijn.*



*De gezwollen elleboog slijmbeurs kan hinderlijk in de weg zitten of pijn doen vooral bij het afsteunen op de elleboog. De slijmbeurs is normaal gevuld met vocht. Bij blijvende last kan de slijmbeurs verwijderd worden.*