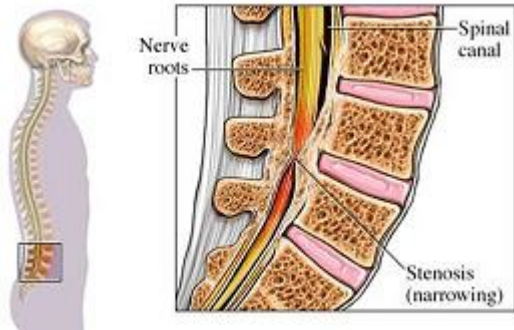


SPINAAL KANAAL STENOSE

WAT IS SPINAAL KANAAL STENOSE?



Spinaal kanaal stenose is een vernauwing van het ruggenmergkanaal ten gevolge van artrose. De ligamenten van de rug worden dikker. Hierdoor zal het kanaal waarin de zenuwen lopen smaller worden en de zenuwen die naar de benen lopen worden zeer langzaam platgeduwd. De vernauwing kan ook mede veroorzaakt worden door vormafwijkingen van de wervelkolom.

DE KLACHTEN

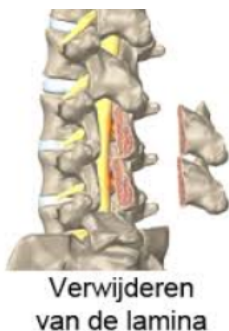
De klachten treden zeer langzaam op. U zal geleidelijk minder ver kunnen wandelen en heeft snel vermoeide benen bij een inspanning. De pijn is het ergst bij rechtstaan en verbetert bij zitten en voorover buigen. Af en toe treedt er zwakte op en tintelingen in de benen. Zeldzame keren treden klachten op bij het wateren of stoelgang maken.



DE BEHANDELING

Indien de klachten toenemen, is de uiteindelijke behandeling een operatie waarbij de pijn in uw rug wordt verholpen. Aangezien de aandoening zeer langzaam verloopt, is het belangrijk hierover na te denken en eventueel andere middelen (bv. medicatie, epidurale infiltratie) te testen. Uiteindelijk zal een ingreep toch noodzakelijk zijn.

DE OPERATIE



Tijdens de operatie wordt het vernauwde ruggenmergkanaal breder gemaakt, zodat de geknelde zenuw terug meer ruimte krijgt. Deze operatie noemen we een laminectomie. Hierbij wordt het teveel aan bot en ligamenten weggenomen, zodat de zenuw opnieuw vrij komt te liggen.

BEN IK NIET TE OUD VOOR EEN OPERATIE?

Deze vraag dient door uzelf beantwoord te worden. Indien u nog veel wil doen en de pijn in uw benen belet u hiertoe, dan denk ik niet dat u te oud bent. Uiteraard zijn er altijd risico's verbonden aan de operatie, maar met de huidige moderne technieken van anesthesie en de minder ingrijpende operatietechnieken, kunnen ook mensen op oudere leeftijd nog perfect geholpen worden op deze manier.

HET VERLOOP NA DE OPERATIE

Ten laatste de tweede dag na de operatie kan u uit uw bed en rondwandelen. U zal een vijftal dagen tot een week in het ziekenhuis blijven. Het herstel van de geknelde zenuwen zal langzaam verlopen.

Soms zult u een paar dagen na de operatie 's nachts pijn in de benen hebben. Dit komt door zwelling van de zenuwen na de operatie. Men zal u hiervoor al op voorhand medicatie geven. Deze medicatie dient u tot 3 weken na de operatie te nemen.

Naarmate de tijd verloopt, zal de pijn in uw benen verdwijnen en uw wandelafstand opnieuw verbeteren. U zal een licht steunend korset krijgen voor u naar huis gaat. Dit draagt u bij het staan, zitten en wandelen en niet in bed. Het korset moet de eerste 6 weken gedragen worden. Nadien kan u het gebruiken bij het uitoefenen van zwaarder werk.

AUTORIJDEN

U mag opnieuw met de wagen rijden na een 3-tal weken, te starten met korte afstanden.