

Oorzaak:

De buigpees van de vinger loopt door een peesschede. Deze peesschede zorgt voor aanmaak van vocht waardoor de pees goed kan glijden. Een andere functie van de peesschede is de pees dicht bij het bot te houden. Hiertoe zijn er verdikte bandjes in de peesschede die pulleys heten. Door irritatie, letsel of geleidelijk verouderen van de pees kan er een wanverhouding ontstaan tussen pees en peesschede. Hierdoor gaat de pees aanlopen ter hoogte van één van de pulleys. De vinger blijft dan bij de buigbeweging of de teruggaande beweging hangen. Er is een verhoogd risico op springvingers bij suikerziekte.

Klachten:

Er is een verschietende sensatie in de vinger of duim. Dit kan tijdens het buigen maar vooral bij het strekken zijn. De vinger kan een kleine klikkende sensatie hebben of blijven hangen. De vinger moet dan worden rechtgetrokken. Meestal gaat dit gepaard met pijn in de handpalm. Soms is er een bewegingsbeperking in de vinger aanwezig.

Behandeling:

Niet operatieve behandeling bestaat uit een cortisone injectie. Dit kan alleen als de springvinger korter dan 1 maand aanwezig is. De cortisone injectie helpt in ongeveer 50% van de gevallen. Vaak wordt gekozen voor operatie. Hierbij wordt onder lokale verdoving een lengtesnede van 2cm gemaakt in de handpalm. De verdikking in de peesschede (de pulley) wordt gekliefd. Vervolgens wordt gecontroleerd of de pees vrij kan bewegen. Bij uitgebreide irritatie rond de pezen wordt dit gekuisd. Hiervoor is het soms nodig de incisie te vergroten. Heel soms is het nodig een deel van de buigpees te verwijderen.

Nabehandeling:

U krijgt voor 7-10 dagen een verband. Dit moet proper en droog blijven. Nadien wordt dit samen met de hechtingen verwijderd. U moet de hand en vingers (ook in het verband) gewoon gebruiken. De pijn valt meestal mee maar kan tot 2 weken aanhouden.

Resultaat operatie:

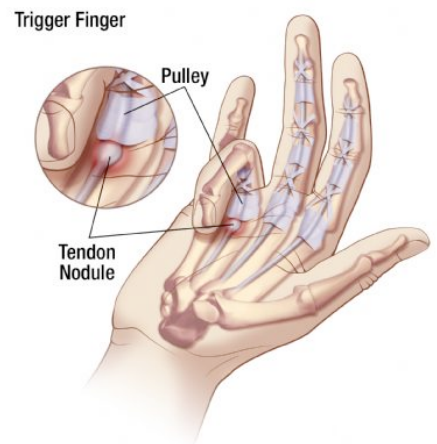
In 95% is er een goed resultaat. Het opnieuw last krijgen in dezelfde vinger is zeldzaam. Wel kunt u klachten krijgen in andere vingers.

Risico's operatie:

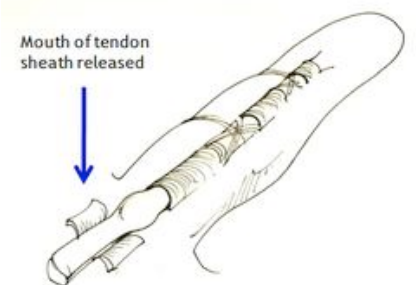
In 3% ontstaat er een irritatie rondom de pezen na de operatie. Het risico op wondinfectie is 1%. Tijdelijke gevoelsstoornis komt tot 5% voor. Dystrofie is bij elke operatie een klein doch vervelend risico.

Bijzonderheden:

Indien u bloedverdunders gebruikt moet u hier 5-10 dagen op voorhand mee staken. Dit kunt u best in overleg met uw huisarts doen. Asaflow mag u echter gewoon doorgebruiken.



De buigpees heeft een verdikking en kan niet onder het verdikte bandje van de peesschede doorkomen, hierdoor blokkeert de vinger.



De peesschede wordt gekliefd ter hoogte van de eerste verdikking, de pulley. Hierdoor kan de pees weer vrij bewegen.